Maison de retraite Les Plaines

ARACHIDES CÉLERI CRUSTACÉS FRUITS À COQUES GLUTEN LAIT ET LACTOSE LUPINS MOLLUSQUES MOUTARDE OEUFS POISSONS SÉSAME SOJA SULFITES

LISTE DES ALLERGENES

Automne semaine 46

FAIT MAISON

Du lundi 9 au dimanche 15 novembre 2026

	Midi	Soir
Lundi 9 novembre PAUSE PARTAGE	Macédoine de légumes Dos de colin Purée de brocolis Salade - fromage Fruits crus	Potage Pâtes sauce fromagère Salade - fromage Crème gourmande fruits exotique
Mardi 10 novembre	Toast de camembert Boudin noir Pommes cuites Salade - fromage Yaourt aromatisé aux fruits	Potage Tarte aux poireaux Salade - fromage Fruits crus
Mercredi 11 novembre FERIE	Maquereaux à la moutarde Steak de bœuf Frites Salade - fromage Bavarois passion	Potage Jambon blanc Carottes vichy Salade - fromage Entremet poire
Jeudi 12 novembre	Taboulé Choucroute Salade - fromage Pêche au sirop	Potage Jambon de dinde Navets en cubes Salade - fromage Flamby chocolat
Vendredi 13 novembre	Salade de museaux Filet de poisson bordelaise Brunoise de légume Salade - fromage Fruit cru	Potage Flammekueche aux lardons Salade - fromage Quinoa au caramel (ACEP 49)
Samedi 14 novembre	Terrine 3 légumes Haut de cuisse de poulet Haricots beurre Salade - fromage Fruit cru	Potage Omelette fromages Salade - fromage Entremet fraise
Dimanche 15 novembre	Pâté de campagne Topiette de porc Purée de potiron Salade - fromage Bavarois framboise	Potage Coquillettes Emincé de poulet roti champignons Salade - fromage Fruit cru