

LISTE DES ALLERGENES

Printemps

semaine 14



 **FAIT MAISON**



**Du lundi 30 mars au dimanche 5 avril 2026**

**Midi**


**Soir**

**Lundi**  
30 mars

 Œuf Mayo  
Boule de bœuf sauce madère  
Haricots vert  
Salade - fromage  
Entremet vanille 





Potage  
Tarte aux poireaux    
Salade - fromage  
Fruits




**Mardi**  
31 mars  
Pot de départ  
Nathalie 15h

 Toast houmous  
 Roti de porc cuisson de nuit  
Purée carotte  
Salade - fromage  
Riz aux lait 



Potage  
Pomme de terre sautées  
lardons / oignons  
Salade - fromage  
Fruits

**Mercredi**  
1er avril

 Sardine   
 Rôti de dinde cuisson de nuit  
Ratatouille  
Salade - fromage  
Mousse caramel 




 Potage  
Flan au chou fleur    
Salade - fromage  
Compote poire

**Jeudi**  
2 avril

Radis  
Filet de poulet  
Frites  
Salade - fromage  
Tarte à la noix de coco  




Potage  
Purée de panais  
jambon de dinde  
Salade - fromage  
Fruits



**Vendredi**  
3 avril

 Pamplemousse rose  
Filet de poisson FRAIS   
Purée de patate douce  
Salade - fromage  
Fromage blanc aux fruits 







Potage  
Poelée de légumes grillées  
saucisson l'ail  
Salade - fromage  
Fruits au sirop



**Samedi**  
4 avril

 salade marco polo   
 Sauté de noix de joue porc  
Riz  
Salade - fromage  
Fruits

 Potage  
Côtes de blettes gratinées  
à la tomate  
Salade - fromage  
Flamby 

**Dimanche**  
5 avril

 Terrine aux 2 poissons   
 Couscous   
 Salade - fromage  
Tarte choco / banane 

Potage  
Omelette au fromage    
Salade - fromage  
Fruits