

LISTE DES ALLERGENES

Hiver semaine 8



Du lundi 16 au dimanche 22 février 2026

Midi

Soir

Lundi
16 février



Mousse de chèvre / miel
Merguez
Semoule aux petits légumes
Salade - fromage
Fruits cru

Potage
Poêlée légumes grillées aux lardons

Salade - fromage
Mousse noix de coco



Mardi
17 février



Salade cœur de palmiers
Poulet aux 4 épices
Semoule aux petits légumes
Salade - fromage
Tarte au citron



Potage
Jambon de dinde
Navets en cube
Salade - fromage
Compote Pomme Fraise

Mercredi
18 février

Pamplemousse
Boudin noir
Purée
Salade - fromage
Fruits crus

Potage
Œuf dur
Epinard
Salade - fromage
Entremet caramel



Jeudi
19 février

Salade piémontaise
Paupiette de lapin
Poêlée méridionale
Salade - fromage
Fruit cru



Potage
Jambon roulé au poireaux
Salade - fromage
Riz au lait



Vendredi
20 février

Betraves vinaigrette
Pavé de thon à la provencale
Riz basmati
Salade - fromage
crème brûlée



Potage
Émincé de poulet roti
Carde à la tomate
Salade - fromage
Yaourt aux fruits mixés

Samedi
21 février

Hareng pommes de terres
Palette de Porc à la Diable
Poêlée forestière
Salade - fromage
Fruits crus



Potage
Quiche aux légumes



Salade - fromage
Crème yabon chocolat

Dimanche
22 février



Haricots vert Vignagrette
Bourguignon cuisson nuit
Pomme vapeur
Salade - fromage
Tarte abricots / amandes



Potage
Crêpe Jambon champignons

Salade - fromage
Fruit cru

