

LISTE DES ALLERGENES

Hiver semaine 8



FAIT MAISON

Du lundi 16 au dimanche 22 février 2026

Midi

**Lundi
16 février**



Mousse de chèvre / miel
Merguez
Sémoule aux petits légumes
Salade - fromage
Fruits cru

**Mardi
17 février**



Salade cœur de palmiers
Poulet aux 4 épices
Sémoule aux petits légumes
Salade - fromage
Tarte au citron



**Mercredi
18 février**

Pamplemousse
Boudin noir
Purée
Salade - fromage
Fruits crus

**Jeudi
19 février**

Salade piémontaise
Paupiette de lapin
Poêlée méridionale
Salade - fromage
Fruit cru



**Vendredi
20 février**

Bettraves vinaigrette
Pavé de thon à la provençale
Riz basmati
Salade - fromage
crème brûlée



**Samedi
21 février**

Hareng pommes de terres
Palette de Porc à la Diable
Poêlée forestière
Salade - fromage
Fruits crus



**Dimanche
22 février**



Haricots vert Vinaigrette
Bourguignon cuisson nuit
Pomme vapeur
Salade - fromage
Tarte abricots / amandes



Soir

**Potage
Poêlée légumes grillées aux lardons**

Salade - fromage
Mousse noix de coco



Potage
Jambon de dinde
Navets en cube
Salade - fromage
Compote Pomme Fraise



Potage
Œuf dur
Epinard
Salade - fromage
Entremet caramel



Potage
Jambon roulé au poireaux



Salade - fromage
Riz au lait



Potage
Émincé de poulet roti
Carde à la tomate
Salade - fromage
Yaourt aux fruits mixés



Potage
Quiche aux légumes



Salade - fromage
Crème yacon chocolat

Potage
Crêpe Jambon champignons



Salade - fromage
Fruit cru