

# Ils éclairent la vie des résidents

Une vingtaine de bénévoles font vivre les animations à l'Ehpad de Trélazé.



**Trélazé, résidence Les Plaines, vendredi.** Pour la première année, Aude Dousset (à gauche), animatrice-coordinatrice de la vie sociale, a réuni les bénévoles de la maison de retraite pour leur dédier spécialement cette journée.

**Mireille PUAU**

[mireille.puau@courrier-ouest.com](mailto:mireille.puau@courrier-ouest.com)

Elles sont là chaque vendredi matin. Ce jour-là, Simone Allano et Marie-Madeleine Daniel viennent chouchouter les personnes âgées. Ces bénévoles venues des Ponts-de-Cé dispensent soins de bien-être à la résidence Les Plaines : mise en pli, brushing, épilation, manucure... « Les résidentes arrivent parfois tristes et repartent avec le sourire. C'est notre plus grande récompense », glissent-elles. Jeannette Bréheret, Trélazéenne de souche, anime pour sa part l'activité belote. « Ici, on vient toujours avec plaisir », dit-elle. Yvette Fribault, d'Angers, est devenue bénévole après l'arrivée de sa maman - malheureusement décédée depuis - au sein de l'établissement. Elle intervient dans différents domaines. « Cela m'apporte beaucoup, explique-t-elle. Je suis très souvent là ».

André Thomas est Ponts-de-Céals. Sa spécialité, c'est la musique. L'accordéon, plus précisément. Une fois par semaine, il joue pour les résidents accompagné de Gisèle au chant. Le musicien intervient dans cinq

maisons de retraite et deux foyer-logements. « Cela m'apporte autant qu'à eux, note-t-il. C'est un moment de joie, ça leur rappelle leur jeunesse ». « C'est une activité très attendue », confirme Monique Arbarétaz, la présidente de l'association Les Mains Vermeilles.

## « Investis depuis plus de vingt ans »

Créée il y a 25 ans, la structure œuvre à la mise en place d'actions au sein même de la résidence. Ses objectifs : « Favoriser le bien-être et la qualité de vie de la personne âgée », rappelle Aude Dousset, animatrice-coordinatrice de la vie sociale. Dix-huit bénévoles, adhérents de l'association ou pas, interviennent auprès des 83 résidents de l'Ehpad (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). « Certains sont investis depuis plus de vingt ans », recense l'animatrice. « Majoritairement, ils viennent via leurs parents rentrés en maison de retraite et souvent décédés. Ils veulent ainsi garder un lien. D'autres encore viennent de l'extérieur, ils ont envie de s'investir et de donner de leur temps ».

L'animatrice recherche d'ailleurs, actuellement, des bénévoles. Pour donner notamment une heure de son temps le jeudi matin pour faire chanter les personnes âgées. Pour s'investir également le vendredi pour ce qui est des soins de beauté.

Vendredi dernier, pour la première fois, Aude Dousset a réuni tout spécialement ces bénévoles autour d'une bonne table. « Ce repas aujourd'hui, c'est pour les valoriser, les remercier ».

**Résidence Les Plaines, 228, rue Elisée-Reclus à Trélazé. Tél. : 02 41 96 17 41, accueil. [residencelesplaines@orange.fr](mailto:residencelesplaines@orange.fr)**

## À SAVOIR

### Reconnue d'intérêt général

L'association Les Mains Vermeilles vient d'être reconnue d'intérêt général. Elle peut délivrer de ce fait aux particuliers et aux entreprises lui faisant un don, un justificatif (reçu fiscal) leur permettant de bénéficier d'une réduction d'impôts.